



ICHZEIT
SCHÖNZEIT
GESUNDZEIT

UNSERE PREISE 2024



Das „Zirbularium“

„Aus der Natur – Für die Natur“

Genießen Sie wohltuende Körperpackungen in unserem Raum der Sinne. Genießen Sie die Komposition hochwertigster Öle und Cremes auf unserem Klangwasserbett, unterstützt durch die Biokraft des Zirbenholzes, das für vegetative Regulation und harmonisierende Behaglichkeit sorgt. Wohlbefinden, umgeben vom wunderbarsten Duft der Alpen!

Seit 2016 bereichert die Firma »alpienne« unsere Therapie und Wellnessabteilung. »Aus der Natur – Für die Natur« spiegelt die Philosophie dieses Unternehmens wieder. Die Produkte bestehen zu 100% aus natürlichen Wirkstoffen aus dem Alpenraum, sorgfältig geerntet von Bergbauernfamilien und liebevoll händisch weiterverarbeitet! Diese außergewöhnliche Qualität der Produkte, vereint mit unserem therapeutischen Wissen, spiegelt sich in modernen Therapieangeboten wieder!

Lavendelöl-Cremebad

So wie ein Lavendelfeld der Provence wirkt der Duft dieses Öles ausgleichend und beruhigend, hilft bei Verstimmung und Melancholie. Äußerlich wirkt die Packung entschlackend und Feuchtigkeit spendend.

Für 1 Person ca. 30 Min. € 32,00
Für 2 Personen pro Person € 30,00

Nachtkerzen-Jojobaölbad

Das Wissen um die Heilkraft von Ölen und Cremes spiegelt sich in diesem »Bad« wieder. Die Nachtkerze wirkt besonders zellerneuernd und in der Kombination mit Jojobaöl sorgt es für einen ausgeglichenen Feuchtigkeitshaushalt der Haut.

Für 1 Person ca. 30 Min. € 32,00
Für 2 Personen pro Person € 30,00

»Relax im Kräuterpackerl«

Wohliges Entspannen nach körperlicher Anstrengung. Ätherische Ölmixturen aus Mayoran, Lavendel und Geranie auf Sesamöl, lösen Muskelverspannungen und lindern Schmerzen. Geeignet bei chronischen Schmerzen und Weichteilrheumatismus.

Für 1 Person ca. 30 Min. € 32,00
Für 2 Personen pro Person € 30,00

»Königin der Nacht-Cremebad«

Das »sinnliche Ölbad«. Fein abgestimmt aufeinander, öffnen Jasmin, Rose, Bergamotte und Sandelholz das Herz, heben die Stimmung, verbreiten ein Gefühl von Zuversicht. Alte Überlieferungen aus dem Orient schreiben diesem Bad eine aphrodisierende Wirkung zu.

Für 1 Person ca. 30 Min. € 35,00
Für 2 Personen pro Person € 33,00

»Tu mir gut«

1 x Arganöl-Cremebad 1 x Fußreflexzonenmassage
1 x Aromaölmassage (40 Min.) 1 x Massage (20 Min.)
1 x Kopflymphdrainage (30 Min.) 1 x Naturmoorpackung
statt € xxxx Unser Vorzugspreis pro Person € xxxx

»Das Bad der Berber«

Die ebene Schönheit der Berberinnen ist legendär und beruht auf der Verwendung von Arganöl. Reines Arganöl, das hochgradig zellregulativ wirkt, in der Kombination mit einer Cremekörperpackung schmeichelt der Haut. Die Zellen regenerieren und die Haut fühlt sich an wie Samt.

Für 1 Person ca. 30 Min. € 35,00
Für 2 Personen pro Person € 33,00

Aloe-Vera-Cremebad

Der Saft der Aloe-Pflanze ist sehr reichhaltig an Mineralien, Vitaminen, Enzymen und Proteinen, die für die Haut wichtig sind. Es wirkt in allen Hautschichten, eignet sich für jeden Hauttyp, besonders bei älterer und müder Haut, bei Allergien und Sonnenbrand.

Für 1 Person ca. 30 Min. € 35,00
Für 2 Personen pro Person € 33,00

»alpienne« Biovital-Murmelölpackung

»Öl des Lebens« nennt man das Murmelöl in den Bergen. Durch einen besonders hohen Anteil an »natürlichem« Cortison wirkt diese Packung entzündungshemmend und schmerzlindernd. Neben der sehr pflegenden Wirkung für strapazierte Haut, wirkt das Murmelöl lindernd bei z.B. Hexenschuss, Rheuma, Arthritis, Arthrose, Muskelschmerzen und Ischiasbeschwerden. Wissenschaftliche Studien belegen die hervorragende Wirkung!

Für 1 Person ca. 30 Min. € 38,00
Für 2 Personen pro Person € 36,00

Faszien-Therapie trifft Zirbe

Vorwort: Faszien sind das Netzwerk aus Sehnen, Bändern und Bindegewebe, die Muskeln, Organe und Leitungsbahnen umhüllen. Dieses größte sensorische Gewebe des menschlichen Körpers reagiert auf Stress, Bewegungsmangel und Übersäuerung mit Steifheit, Müdigkeit und vor allem Schmerz!

»alpienne« Zirben-Vital-Massage

Bei der Zirben-Vital-Massage werden Zirbenstäbe unterschiedlicher Länge, Form und Größe für die Behandlung vorgewärmt. Die angenehme Wärme des Holzes und die Zirben/Honig oder Zirben/Arnika-Massagemilch von »alpienne« dringen tief in die Muskulatur ein, verbessern die Durchblutung, fördern den Energiefluss und führen zur tiefgehenden Lockerung von Verspannungen und Blockaden. Die tiefgehende Massagetechnik aktiviert über die Steigerung der Alphawellen unsere Selbstheilungskräfte. Die Zirbe hat zudem eine antibakterielle, fungizide und antiseptische Wirkung!

ca. 30 Min. € 49,00
ca. 60 Min. € 98,00



»alpienne« Murmelöl-Massage & Naturmoorpackung

Durchwärmt, lockert und entspannt den Bewegungsapparat. Der hohe Gehalt an ungesättigten Fettsäuren und Steroiden bietet ein breites Wirkungsspektrum für stark beanspruchte und schmerzhaft Muskeln und Gelenke! Die regenerierenden Phytosubstanzen des Tiefenmoors sorgen für tiefgehende Entspannung.

ca. 50 Min. € 68,00

Gezielte Therapie reduziert die Schmerzempfindlichkeit und Entzündungsprozesse, senkt das Verletzungsrisiko und fördert Heilung und Regeneration des Körpers. Durch langsames »Ausrollen«, Drücken und Dehnen wird das Faszienetz stimuliert und Verklebungen gelöst. Die Leistungsfähigkeit der Muskulatur wird gesteigert, da die elastischen Fasern weniger Energie aufwenden müssen.

»alpienne« Körperpackungen - DIE GESUNDEN DREI

Moor-Alpenkräuter-Packung mit Anti-Stressmassage

Die besondere Kombination aus den regenerierenden Phytosubstanzen des Tiefenmoors und dem aktivierenden Extrakt von wildwachsenden Alpenkräutern steigert ihr Wohlbefinden, stärkt den Körper, erfrischt und entspannt gleichermaßen. Der Anteil von Dinkel liefert neben vielen Mineralstoffen und Vitaminen auch wertvolle Kieselsäure und intensiviert so die durchblutungsfördernde und stoffwechsellanregende Wirkung.

ca. 60 Min. € 85,00

Entschlackungs-Packung mit Anti-Stressmassage

Der entschlackende Wacholder und die entwässernde Wirkung junger Birkenblätter unterstützen den Entgiftungsprozess des Körpers. Orangenöl wirkt stimulierend und fördert die Durchblutung, sowie die Fettverbrennung. Die kristalline Struktur von Zeolith, bindet in großen Maße schädliche Elemente, wirkt ausscheidend und regenerativ bei Hautalterung.

ca. 60 Min. € 85,00

Regenerations & Anti Aging Körperpackung mit Anti-Stressmassage (kühlende Wirkung)

Für die Schönheit der Haut. Bierhefe mit einem hohen Anteil an Vitaminen des B-Komplexes, Biotin und Niacin ist ein wahrer Jungbrunnen für die Haut. Die ausgewogene Kombination mit Johanniskraut-Extrakt und Dinkel wirkt positiv bei Cellulite und zellregulierend im Bindegewebe. Auch für Schwangere bestens geeignet, da keine Wehen fördernden ätherischen Öle enthalten sind.

ca. 60 Min. € 85,00

Gesundheit und Therapie - Zeitlose Klassiker

Klassische Massage

Halbmassage Wohltuend und Stoffwechsel fördernd. Verspannungen gezielt entgegenwirken und neue Lebensfreude erfahren. ca. 20 Min. € 33,00

Rückenmassage mit Fango/Naturmoor Die Erfahrung vieler Jahre zeigt, dies ist die beste Kombination gegen schmerzhaftes Rückenverspannungen. Die klassische Massage löst gezielt die Verspannungen, die Fango-Naturmoorpackung fördert Ihren Zellstoffwechsel. Die gebundenen Mineralien bringen Entspannung für lange Zeit. ca. 40 Min. € 50,00

Ganzmassage Nicht nur dem Rücken Linderung verschaffen. Dem ganzen Körper Ruhe und Erholung gönnen. ca. 40 Min € 66,00
ca. 60 Min. € 99,00

Lymphdrainage nach Földi Dem Körper sanft und trotzdem mit Elan auf die Beine helfen. Mit ruhigen, fließenden Griffen den Organismus von überflüssigen Wassereinsparungen befreien. Entschlackend und wohltuend. Sehr wirksam bei Kopfschmerzen und Stress-Symptomen. ca. 30 Min. € 49,00
ca. 40 Min. € 66,00
ca. 60 Min. € 99,00

Wirbelsäulenmassage nach Breuss Energetische Massage speziell für Ihre Wirbelsäule. Diese Spezialtechnik wird mit besonders muskelpflegendem Johanniskrautöl und Seidenpapier durchgeführt. Die Breussmassage ist eine in sich geschlossene Therapieform, eignet sich aber besonders gut in Kombination mit Manueller Therapie/KG, um energetische Blockaden im Bereich der Wirbelsäule zu lösen. ca. 30 - 35 Min.* € 49,00

Wärme, Kälte und Elektrotherapie

Fango/Naturmoorpackung Eine Vielzahl von Mineralien sorgt für eine Stoffwechselsteigerung der Muskulatur. Die Kombination mit angenehmer Wärme sorgt für wohlige Entspannung. ca. 20 Min. € 17,00

Heißluft oder Warmpack (Moorfüllung) Angenehme Wärme gegen Schmerzzustände. ca. 20 Min. € 15,00

Heiße Rolle Eine Therapieform mit sehr hohem Wirkungsgrad. € 15,00

Kalte Moorpackung Entzündungen natürlich hemmen. ca. 20 Min. € 17,00

Kryotherapie/Eisbehandlung € 15,00

Elektrotherapie/Ultraschall € 15,00

Aromaöl-Salbungsmassagen Reinste Öle mit naturreinen ätherischen Essenzen gepaart, werden in einer beruhigenden Streichmassage auf Ihre Haut gebracht. Auf einer Duftwolke schwebend, weicht der Alltagsstress der Harmonie der Sinne. ca. 30 Min. € 49,00
ca. 40 Min. € 66,00
ca. 60 Min. € 99,00

Aromaöltherapie mit persönlicher Beratung Leiden Sie unter Verdauungsstörungen, Bronchitis, Gicht, Gelenkschmerzen, Stimmungstiefs ...? Wir stimmen nach einem persönlichen Gespräch die richtigen Öle individuell für Sie ab und Sie können dann ihre Aromatherapie in vollen Zügen auf sich wirken lassen. Ihr Spezialaromaöl können Sie im Gesamtpaket für weitere Behandlungen verwenden oder mit nach Hause nehmen. Beratung, Therapie inkl. Spezialöl: ca. 30 Min. Komplettpreis € 59,00
ca. 50 Min. Komplettpreis € 90,00

Altorientalischer Haremswickel Erleben Sie die einzigartige Kombination eines altorientalischen Pflegerituals mit neuesten dermatologischen Erkenntnissen. Genießen Sie eine kurze Ganzkörpersalbung mit einer Mischung aus Naturölen und drei edlen ätherischen Ölen. Anschließend ruhen Sie 20 Minuten in einem öldurchwirkten Aroma-Vlieswickel. ca. 30 Min. € 35,00



* Ihre Gesamt-Verwehnzeit

Manuelle Therapie • Physiotherapie • Spezial-Behandlungen

Manuelle Therapie gegen Arthrose ~ KG Diagnose: Verschleiß, Gelenks-Arthrose. Durch diese spezielle Behandlungsform werden degenerative und schmerzhaftes Gelenke gezielt und schonend mobilisiert. Gelenke, wie Sprunggelenk und Finger, insbesondere der Daumen, sind häufig von Arthrose geplagt. Schmerzen reduzieren, dank der richtigen Methode. ca. 20 - 25 Min. € 43,00

Manuelle/Osteopathische Therapie

Manuelle Therapie siehe oben
Viszerale Osteopathie Das Behandlungskonzept ist das zweite Standbein der Osteopathie! Es ist speziell auf die inneren Organe und deren direkte Zusammenhänge zu Schmerzzuständen ausgerichtet. Durch ein spezifisches Befundschema werden die Verbindungen zum Gefäß-, Lymph- u. Nervensystem genau berücksichtigt und therapiert. Erstbehandlung ca. 45 - 50 Min. € 90,00
Folgebehandlung ca. 20 - 25 Min. € 48,00

CranioSacrale-Therapie Teil drei der osteopathischen Anwendungen! Bei der CranioSacralen-Therapie werden die natürlichen Heilungsmechanismen des Körpers stimuliert, Körperfunktionen verbessert und Schmerzen gelindert. Spannungsungleichgewichte im System, die zu chronischen Schmerzen, Funktionsstörungen oder auch stressbedingte Beschwerden führen, werden durch diese Methode ausgeglichen und der Körper gestärkt. ca. 45 - 50 min. € 90,00

Krankengymnastik nach Bobath (Neuro) Diagnose: Parkinson, Schlaganfall. Die Therapie nach Bobath ist eine weltweit anerkannte Behandlungsform, die bei der Nachbehandlung von neurologischen Erkrankungen wie Schlaganfall, Gehirnblutung, Spastik oder Lähmungen zum Einsatz kommt. ca. 20 - 25 Min. € 43,00

Physio spezial inklusive Wärmebehandlungen

Kopfschmerz-Therapie Diagnose: Spannungskopfschmerz, HWS-Syndrom. Kopfschmerz ist die Erkrankung des 21. Jahrhunderts. Bildschirmarbeit und ständiges Sitzen belastet unsere Halswirbelsäule. Problemanalyse und spezifische Behandlung durch uns, entspannt die Muskulatur Ihrer gesamten Halswirbelsäule und vermittelt neue Leichtigkeit.

Schulter-Therapie Diagnose: Schultersteife, Taubheit der Hände. Viele Schultern schmerzen bei der Bewegung oder auch im Liegen. Oftmals geht dies einher mit Taubheitsgefühlen in Armen und Händen. Die Ursache dafür richtig zu ergründen und zu behandeln, reduziert Schmerz und verschafft Ihnen ruhigere Nächte.

Wirbelsäulen-Therapie Diagnose: Blockade, Atem- und Beklemmungsgefühl bei Ausstrahlung im Brustkorb und Arm (ähnlich angina pectoris). Wenn Wirbel oder Rippengelenke blockieren, sich nicht mehr homogen bewegen, dann hat das vielfältig negative Einflüsse auf unser Wohlbefinden. Der Brustkorb fühlt sich »eingeschnürt«! Blockaden und deren Symptome und damit verbundene Angstzustände verschwinden.

Rückenschmerz-Therapie Diagnose: Bandscheibenvorfall, »Hexenschuss« oder Einengung (Stenose) des Wirbelkanals. Rückenschmerz ist das Volksleiden Nummer eins. Dort sind die Belastungen besonders hoch! Ist ein Bandscheibenvorfall schuld, so können wir oft nur lindern! Doch chronische Rückenschmerzen sind bei uns in guten Händen. Unser Motto: »Wir entlasten, wo Belastung schmerzt.«

Ischiasschmerz-Therapie Diagnose: Ischiasschmerz oder »Ischialgie« Ausstrahlung ins Bein »Aufstehschmerz«. Neben einem Bandscheibenvorfall gibt es einige Gründe für ausstrahlende Schmerzen im Bein. Die Anomalien von Gewebestrukturen zu erkennen, darauf sind wir geschult! Unsere Behandlung ist intensiv und tiefgehend. Lassen Sie und Ihr Schmerz sich überraschen.

Hüftschmerz-Therapie Diagnose: Schmerzhaftes Bewegungseinschränkung, nächtlicher Liegeschmerz. Der Schmerz einer Hüfte kann durch Verschleiß, aber vielfach auch durch Verschlackung von Muskulatur, falschen Spannungsverhältnissen und damit Schleimbeutelreizungen einhergehen. Wir analysieren Ihr Problem und behandeln Sie spezifisch danach.

Knieschmerz-Therapie Diagnose: Meniskusschaden, Gelenksfehlstellung, Schmerzen vor allem beim »Abwärtsgehen«. Das Knie erleidet häufig Verletzungen am Knorpel- oder Bandapparat. Eine OP ist dann oft unerlässlich. Doch Schmerzen, z.B. beim Ab- oder Aufwärtsgehen von Treppen, hat Dr. Brügger erforscht. Die Schmerzen lassen sich mit seinem Befundschema und den Behandlungstechniken oftmals sehr gut therapieren.

Therapiezeit inkl. Wärme jeweils ca. 45 Min. € 55,00

YIN & YANG

ENERGIEBEHANDLUNGEN

AUS ALLER WELT



Schröpfmassage

Die „Verklebungen“ (Festigkeiten des Bindegewebes) lösen. Die Hautschichten mit Unterdruck der Schröpfgläser abheben, Körpergifte an die Oberfläche ziehen und das Gewebe neu versorgen. (Gefahr von blauen Flecken!

ca. 20 Min. € 33,00

Fußreflexzonenmassage

Die Füße als Spiegel Ihres Wohlbefindens. Eine ganzheitliche Methode, die eine ständige Harmonisierung der Lebenskräfte ermöglicht und die energetischen Körperverbindungen positiv beeinflusst. Schonend in der Anregung, aber auch schlaffördernd und stresslösend.

ca. 30 Min.* € 49,00

Kopf-Shiatsu

Die Sanftheit und Kraft dieser fernöstlichen Heilmethode mit all ihrem Ambiente und der inneren Ruhe auf sich übertragen lassen und Nacken- und Kopfschmerzen aus dem Körper spülen.

ca. 30 Min.* € 49,00

Shiatsu-Ganzbehandlung

Heiltherapie aus dem Reich der aufgehenden Sonne. Sanftes Drücken und Dehnen am ganzen Körper regeneriert und steigert Ihre Lebensenergie und lässt Sie mit neuem Körpergefühl durchs Leben gehen. Eine kurze Nachruhe verstärkt den Erfolg.

ca. 70 Min.* € 99,00

Wichtiger Hinweis: Unsere ätherischen Öle sind hochkonzentrierte und hochwirksame naturreine Substanzen, die Nebenwirkungen haben können (z.B. bei Epilepsie und Schwangerschaft). Bei Überempfindlichkeit besteht Allergiegefahr!

LaStone Therapie - Das Original

Die Urkraft und Faszination der Steine. Mit heißem Lava-/Basalt- und kalten Marmorsteinen werden Selbstheilungskräfte des Organismus aktiviert, die innere Ruhe kehrt zurück. Es werden die Chakren (Energiezentren) geöffnet und in der Tiefenentspannung ein behagliches Wohlbefinden ausgelöst. Dieses wird durch eine Nachruhephase noch erweitert.

ca. 50 Min.* € 70,00

ca. 80 Min.* € 110,00

ca. 100 Min.* € 140,00

»Prana-Stone«

Eine harmonische Therapie, bestehend aus drei Basisbehandlungsmethoden. Aus dem Wissen der hawaiianischen Lomi-Lomi, der traditionellen Fußreflexzonenmassage und der wärmenden LaStone-Massage wurde ein neues ganzheitliches Konzept arrangiert.

Energiebahnen werden geöffnet, Chakren harmonisiert und Blockaden gelöst. Beschwerden, wie Kopfschmerzen, Gelenkschmerzen, Verspannungen und Erschöpfungszustände reagieren auf die Prana-Stone besonders gut. Der Organismus fühlt sich entspannt, vital und harmonisiert.

ca. 80 Min.* € 110,00

Akupunkt-Massage nach Penzel

Lassen Sie Ihr Yin und Yang harmonisch korrespondieren, den Fluss des Lebens - das Qi - neu erfahren. Wir öffnen und lösen Energieblockaden der Körpermeridiane, das Qi fließt und bringt neue Kraft und Vitalität.

ca. 40 Min.* € 65,00

ca. 60 Min.* € 90,00

Die Königin der Massagen



Lomi-Lomi Nui Hawaiianische Tempelmassage

Eine Königsdisziplin, die nur von besonderen und ebenso geschulten Therapeutinnen ausgeübt wird. Die Königin der Massagen kommt aus der traditionellen Heilkunst der Insel Hawaii und ist Bestandteil der dortigen Naturheilkunde. Die Massage stellt eine therapeutische Körperarbeit dar und hat den Anspruch, körperlich, seelisch und geistig zu reinigen. Lomi-Lomi Nui heißt übersetzt: »Einzigartiges starkes Kneten«und stellt ein unvergessliches Erlebnis dar.

ca. 120 Min. € 160,00

Kurztrip nach Hawaii

Das Lomi-Kurzkonzept für Ihren Einstieg in die Tempelmassage.

ca. 30 Min. € 49,00

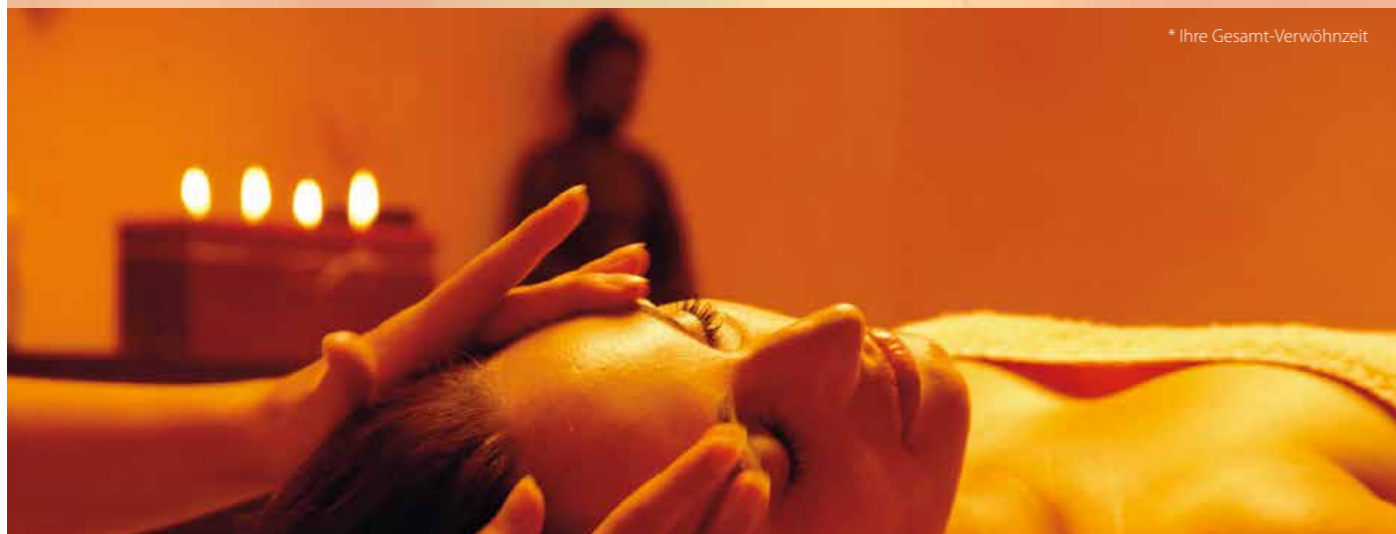
„butterfly“-Lomi

Den Kopf frei bekommen, den Gedanken freien Lauf lassen! Eine Therapiekombi, die ausleitende Techniken der Kopflymphdrainage mit den stimulierenden Heilmechanismen der Cranio-Sacral-Therapie und den wohltuenden, energetischen Techniken des Kopfshiatsu vereint. Gekrönt wird diese Behandlung durch eine sanfte hawaiianische Gesicht- und Nackenmassage. Therapie ganz nach dem Motto: „Feel like a butterfly“

ca. 50 Min.* € 70,00

* Ihre Gesamt-Verwöhnzeit

* Ihre Gesamt-Verwöhnzeit



Klangwellen-Wellness

„In einem einzigen Klang,
ist das ganze Universum vereinigt“

(indische Weisheit)

Klang und Breussmassage

Das Konzept beruht auf der ineinander übergehenden energetischen Wirbelsäulenmassage nach Breuss und dem rückenstetig eingesetzten Klang der Schalen. Die Vibrationen breiten sich aus und unterstützen die Lockerung und Lösung von Blockaden.

ca. 70 Min.* € 99,00

Klang und Kopfshiatsu

Die entspannende und regenerierende fernöstliche Heilmethode für den Schulter- und Kopfbereich, intensiviert sich durch die harmonisierenden Klänge. Sie beruhigen Körper und Geist und erleichtern das „Loslassen“.

ca. 70 Min.* € 99,00

Klang und Fußreflex

Eine ideale Kombination zur Regeneration und Gesundheitsförderung. Der positive energetische Einfluss auf das körperliche und seelische Wohlbefinden wird abgerundet durch die homogenisierende und vitalisierende Wirkung der feinen Schwingungen. Es sorgt für wohlige Entspannung.

ca. 70 Min.* € 99,00

»Nada Brahma« - Die Welt ist Klang

Klangschalentherapie nach Peter Hess

Der Ton der Klangschalen berührt unser Innerstes, er bringt die Seele zum Schwingen. Der Klang löst Spannungen, mobilisiert die Selbstheilungskräfte und setzt schöpferische Energien frei! Die harmonisierende Wirkung der Schwingung jeder Klangschale bringt ursprüngliches Vertrauen zurück, sorgt für tiefe Entspannung.

(Behandlung in sportlicher Wohlfühlbekleidung!)

ca. 60 Min.* € 89,00

* Ihre Gesamt-Verwöhnzeit

Tauchen Sie ein in eine vollkommen neue Wellnesswelt.

Unsere Klangtherapeuten bieten Ihnen eine neue Dimension traditioneller Behandlungsformen und der Klangschalentherapie nach Peter Hess!

Unsere Therapie-Neuheiten bilden die ideale Synthese aus langjähriger Erfahrung, medizinischem Wissen, bewährter Tradition und den Möglichkeiten der Moderne.

ALPHASPHERE DELUXE • MENTALE FITNESS

BASIC – das blaue Programm

Das Ur-Programm mit der verlässlichen Wirkung aus 10 Jahren Erfahrung!

SENSITIVE – das rosa Programm

Eine weiche Komposition für Menschen in einer empfindsamen, sensiblen Verfassung.

ENERGY – das orange Programm

Belebend für Körper und Geist, um sich wieder mit neuer Kraft aufzuladen.

INTENSE – das rote Programm

Für einen besonders starken Sinneseindruck, langsam fließend, einer Meditation ähnelnd!

Was ist AlphaSphere DELUXE?

Ein „SinnesRaum“ für Tiefenentspannung und Regeneration. Ein außergewöhnliches Erlebnis, entwickelt vom Künstler und Wahrnehmungsforscher SHA.

Was erlebe ich?

Die AlphaSphere DELUXE ermöglicht eine Reise nach Innen. Eine „Sinnes-Reise“ durch Klänge, Farben, Lichteffekte, Vibrationen, Wärme, Düfte und Räume. All dies stärkt die Wahrnehmungsfähigkeiten und aktiviert unseren Energiehaushalt körperlich und mental.

Wie wirkt die AlphaSphere DELUXE?

Entspannend - Energetisierend - Inspirierend. Sie stärkt unsere körperliche und mentale Fitness innerhalb kürzester Zeit. Unabhängig von Vorwissen oder Übung.

Für wen ist die AlphaSphere?

Für Menschen, die ihre ganzheitliche Balance stärken und ihre Wahrnehmung schärfen wollen – und dabei einen sinnlichen Genuss schätzen.

Gibt es wissenschaftliche Nachweise?

Mehrere unabhängige Studien können eine starke Wirkung im Stressabbau und in der Konzentrations- und Leistungssteigerung nachweisen. Die Universität Wien im O-Ton: „Die meisten Benutzer der AlphaSphere fühlen sich danach signifikant wohler, zufriedener und empfinden positivere Stimmung.“

Was steckt dahinter?

Kunst und Wissenschaft reichen sich hier die Hände! Die AlphaSphere DELUXE verbindet neue Erkenntnisse aus der Energiemedizin mit jüngsten Errungenschaften der Wahrnehmungsforschung.

- die 4D-Audiotechnologie führt zu einem starken Raumerlebnis und berührt den ganzen Körper.
- ein je nach Programm leuchtender Farbkonkret umhüllt den Menschen und bietet Farbwelten für verschiedene Wirkungen.
- speziell kreierte Duftkompositionen begleiten die Sinnesreise und runden die Raumatmosphäre ab.
- das Cocooning des 21. Jahrhunderts im DOUBLE-Raum und doch jeder für sich!

Wer ist SHA?

SHA agiert weltweit – seine Projekte findet man heute an mehr als 300 Standorten in 35 Ländern. Seine Projekte wurden international mehrfach ausgezeichnet. Die AlphaSphere DELUXE wurde mit „European Health & Spa Award 2014“, dem besten Wellnessprodukt ausgezeichnet.

AlphaSphere mehrmals genossen, führt zu tiefsten Entspannungszuständen und damit zu nachhaltigem Stressabbau.

(Studienergebnisse unter www.sha-art.com)

Preise AlphaSphere:

für 1 Person, 30 Min.-Takt € 24,00
für 2 Personen pro Person € 22,00

Die „Weltpremiere“ des „DELUXE-Programms“ des Wahrnehmungskünstlers „sha“ fand 2016 im Vitalhotel statt. Begeben Sie sich auf eine rund 60-minütige Reise in eine andere Dimension der Eigenerfahrung.

für 1 Person, 60 Min.-Takt € 46,00
für 2 Personen pro Person € 44,00



Marma Abhyanga

Bei der Marma Abhyanga werden die Vitalbereiche des Organismus intensiv stimuliert. Der Körper erfährt durch harmonische Berührungen eine tiefgreifende Unterstützung in seinen Reinigungs- und Erneuerungsprozessen. Schlackstoffe und Stoffwechselprodukte werden schonend ausgeleitet, der Umfang wird reduziert und das Nervensystem gestärkt. Die Haut wird zart, weich und strahlend. Körper, Geist und Seele entspannen sich. ca. 100 Min.* € 140,00

Snehana Abhyanga

Snehana bedeutet übersetzt soviel wie harmonische Berührung. Die Snehana Ölmassage hüllt den Körper zärtlich ein, nährt und entspannt Körper, Geist und Seele. Fein abgestimmte Bewegungsabläufe und sanfte Berührungen führen den Körper zu einer harmonischen Einheit und einer tiefen Entspannung, ein purer Wohlgenuss. ca. 100 Min.* € 140,00

Shirodhara - der ayurvedische Stirnguss

Der Stirnguss wird im Ayurveda den Snehana-Anwendungen zugeordnet. Öl, gleichmäßig fließend und wärmend, beruhigt und kräftigt die Sinne und den Geist. Durch die Einzigartigkeit dieser Anwendung wird vollkommenes Wohlbefinden ermöglicht und die Wahrnehmung der inneren Freude gefördert. ca. 90 Min.* € 125,00

Shirodhara - der Königinnenguss

Die höchste Ebene des ayurvedischen Stirngusses ist das Queens-Shirodhara. Die Einzigartigkeit dieser Anwendung beinhaltet hier eine Unterleibs-/ oder Leberreinigung. Die Vollkommenheit spüren. ca. 130 Min.* € 185,00

Ayurvedische Klangmassage

Auch die Klangmassage mit ihren Klangschalen zählt zu den Snehana-Anwendungen. Die Wellen der Klangschwingung durchdringen sanft und doch intensiv spürbar Ihren Körper und stimulieren den Energiefluss bis in die kleinste Zelle Ihres Körpers hinein. Körper, Geist und Seele harmonisieren sich. Die Klangschalen bewirken tiefere Zustände der körperlichen Entspannung. ca. 80 Min.* € 110,00
ca. 100 Min.* € 140,00



* Ihre Gesamt-Verwöhnzeit

Bliss-Shiroabhyanga

Eine einzigartige entspannende ayurvedische Kopf- und Gesichtsmassage. So können Sie mit wenig Zeit das Wissen und die Schönheit des Ayurveda kennen lernen. ca. 50 Min.* € 70,00

Pinda sveda

Genießen Sie das Erlebnis einer ayurvedischen Kräuterstempelbehandlung. Bei dieser Anwendung, die auch unter dem medizinischen Begriff »Pantai luar« bekannt ist, öffnet die Fruchtsäure der heißen Kräuterstempel die Poren, regt die Durchblutung an und bewirkt ein tiefes Eindringen der Wirkstoffe in die Haut, sowie eine ungleich höhere Entspannung der Muskulatur. ca. 50 Min.* € 70,00
ca. 80 Min.* € 110,00
ca. 100 Min.* € 140,00

AYURVEDA - INDISCHE HEILKUNST für Gesicht, Hände und Füße

Unsere Fachtherapeutinnen entführen Sie in eine neue Form kosmetischen Wohlfühlens.

Padabhyanga - Ayurvedische Fußmassage mit Aromafußbad

Äußerst filigrane u. wohltuende Behandlung, die eine erneuernde und kräftigende Wirkung auf den gesamten Organismus hat. Mit warmem Sonnenblumenöl werden Füße und Waden mit speziellen Griffen ausgestrichen und massiert. Die Fußmassage beseitigt Rauigkeit, Hornhaut und Steifheit, verleiht den Füßen Kraft und Stabilität, lindert Schlafstörungen und Nervosität. Zudem verbessert sie durch die feinstoffliche Verbindung der Fußsohle mit den Augen das Sehvermögen. ca. 30 Min. € 49,00

Haatabhyanga - Ayurvedische Handbehandlung inklusiv Maniküre

Den Händen ein Höchstmaß an Wohlbefinden geben, liegt dieser Behandlung zu Grunde. Altes Wissen in Kombination mit einer Wellness-Nagelpflege - ein besonderes Erlebnis für Ihre Hände (ohne Lack). ca. 50 Min. € 75,00

Mukabhyanga - Ayurvedische Gesichtsbehandlung

Die Mukabhyanga dient dazu, Verspannungen zu lösen und Versteifungen zu lockern; Kopfschmerzen werden leichter und können sich auflösen. Tinnitus wird gelindert. Sie verhilft zu mehr Vitalität und Energie und wirkt so Stress und depressiven Stimmungen entgegen. Durch hochwertige Öle, wie Mandel- oder Jojobaöl, wirkt sich diese Massage positiv auf Ihre Gesundheit und Schönheit aus. ca. 70 Min. € 99,00



Das Bali-Ritual

Balinesische Fussmassage

Wohltuendes Fußritual! Eine entspannende Fußmassage mit wohlduftenden Ölen und einem reinigenden und belebenden Fußpeeling als Krönung des Rituals. Eine kühlende Fußlotion lässt Sie wie auf Wolken gehen.

ca. 60 Min.* € 90,00

Balinesische Ganzkörperanwendung

Luxus pur - erleben Sie die Wurzeln der balinesischen Massagekunst. Der Körper wird mit exotischen Aromaölen vorbereitet. Die sanfte Ganzkörpermassage wirkt entspannend auf Körper, Geist und Seele. Eine individuell abgestimmte Körpermassage spendet Ihrer Haut Feuchtigkeit und Wohlbefinden.

ca. 60 Min.* € 90,00

Balinesische Gesichtsanwendung

Entspannende Kopf-, Gesichts-, Decolleté, Arm- und Handbehandlung mit natürlichen, exotischen Ölen und einer Gesichtsmaske, gefertigt aus landestypischen Naturingredienzien. Eine Gesichtsbehandlung, die Ihre Haut auf eine besondere Art und Weise verwöhnt. Für jeden Hauttyp geeignet.

ca. 90 Min.* € 115,00

Traditionelles Lulur

Landestypische indonesische Schönheitsmethode aus den Palästen Zentraljavas. Mit einer traditionellen Ölmischung wird der Körper sanft massiert. Dann erfolgt das traditionelle Lulur (Peeling), das dem balinesischen Hochzeitsritual vorausgeht. Kühlender Naturjoghurt entfernt anschließend Hautschüppchen und spendet Feuchtigkeit.

ca. 100 Min.* € 135,00

Bali Coffee Scrub

Dieses etwas intensivere Peeling, das vor allem für die männliche Körperhaut konzipiert wurde, löst Hautschuppen und kleine Unebenheiten. Sie werden von einem anregenden Kaffeeduft umhüllt und genießen die belebende Wirkung des Kaffees.

ca. 100 Min.* € 135,00

Bali Boreh Scrub (sehr intensiv)

Unter allen Pflegekuren aus Fernost wirkt die Bali Boreh am stärksten und verschafft ein alles durchdringendes Wärmegefühl. Der Körper wird stark durchblutet, ein wohliges Wärmegefühl durchfließt den ganzen Körper und die Haut wird seidenweich.

(Nicht für Schwangere geeignet!)

ca. 100 Min.* € 135,00

Balinesischer Aromawickel

Lassen Sie sich von einem exotischen Hauch ausgewählter balinesischer Aromaöle umhüllen. Ihre Haut wird weich und geschmeidig. Ihr Geist entspannt durch das Einatmen der wunderbaren Düfte.

ca. 20 Min.* € 35,00

»Eine Reise nach Bali« - Balinesischer Schönheitstag

Wer schon einmal in den Genuss einer balinesischen Behandlung gekommen ist, der weiß um die außergewöhnliche Wirkung dieses Behandlungskonzeptes. Wer sich diesem Pflegeritual von „Kopf bis Fuß“ hingeben möchte, für den gibt es unser „Reise nach Bali“! Lassen Sie sich für rund 4 Stunden entführen mit einer Fußmassage, einer Ganzkörpermassage und einer Gesichtsanwendung, abgerundet mit einem balinesischem Aromawickel in unserem Zirbularium!

statt € 303,00 Unser Vorzugspreis pro Person € xxxx



Entschlackung & Entgiftung

Honig-Salz »Touch me«

Eine vollkommen andere Art der Behandlung. Im eigentlichen Sinn handelt es sich um keine Massage, vielmehr ist es eine „Touch“-Technik, die durch einen eintretenden Klebeeffer zu einer Art Lifting der Haut führt. Durch dieses Abheben kommt es zu einer hochgradigen Gewebedurchblutung und Zellaktivierung. Das basische Salz fördert den Entschlackungs- und Entgiftungsprozess nachhaltig.

30 - 35 Min.* € 45,00

50 - 55 Min.* € 75,00

Zirkulations-Bodymassage

Mit einer zellaktivierenden Bürstenmassage und einem speziellen Zirkulationsöl, wird im Körper ein Regulationsvorgang angeregt. Die Körperzellen erfahren eine „Stoffwechsel-Explosion“, der Entgiftungs- und Entschlackungsprozess wird stark aktiviert, der Körper wird leistungs- und widerstandsfähiger.

40 Min. € 66,00

Gesichtspflege »sensitiv«

Die Alterungsprozesse unserer Haut entstehen meist durch Dehydratation. Unsere neue Produktschiene setzt auf die Wirkung von Kieselerde und Silizium, welche die Bildung von Kollagen und Elastin nachhaltig fördern. Brauenkorrektur und hautabgestimmte, basenregulierende Produkte von Dr. Jentschura runden die Behandlung ab.

50 Min. € 75,00

Schönheitspakete

Schönheitstag

Genießen Sie unser Paket aus einer Komplett- Gesichtspflege in Kombination mit einer Maniküre und einer Pediküre mit AHAVA-Fuß- und Beinmassage.

ca. 140 min.

statt € 187,00 Unser Vorzugspreis pro Person € 174,00

Verwöhntage

1.Tag: Gesichtspflege – Reinigung, Peeling, Vapozon, Entfernung von Unreinheiten, Massage, Gesichts- und Dekolleté-Massage in Kombination mit einer Maniküre mit Handpackung.

2.Tag: Ganzkörperpeeling, Ganzkörperentspannungs-Massage und Pediküre mit Fußbad.

ca. 180 min.

statt € 237,00 Unser Vorzugspreis pro Person € 219,00



Argan-Öl – das Öl der Berber

Die ebenmäßige Schönheit der Berberinnen ist legendär und das Geheimnis liegt in der Besonderheit des Arganöls, einem sehr seltenen und wegen der aufwändigen Gewinnung sehr exklusiven Produkts, dessen hohe Wirksamkeit in einer intensiven Zellregulierung liegt.

Arganöl-Antistress

Den Problemzonen - Gesicht, Hals, Dekolleté und Hände - geben wir schonend einen Hauch von Zartheit und Straffheit zurück. Genießen Sie bei einer wohltuenden Antistressbehandlung die regenerierende Wirkung dieses Naturöls.

ca. 40 Min. € 66,00

Arganöl-Body

Ihrem Körper, Ihrer Seele und Ihrer Haut etwas Außergewöhnliches bieten. Regeneration, Wohlbefinden und sich selbst genießen mit einer Haut wie »Samt«.

ca. 40 Min. € 66,00

ca. 60 Min. € 99,00

Arganöl-Face

Diese Spezialpflege eignet sich für alle Hauttypen und umfasst eine Intensivbehandlung, mit allem was eine klassische Gesichtspflege beinhaltet, sowie Brauenkorrektur, Arganölmassage und Zellpackung. Spüren Sie die Einzigartigkeit dieses Öls.

ca. 70 Min. € 99,00

Beauty-Woche

1.Tag: Gesichtspflege „Classic Woman“ mit Peeling, Vapozon, Entfernung von Unreinheiten, Brauenkorrektur, Ampulle, Gesichtsmassage, Maske und Tagespflege.

2.Tag: ASI Arome-Behandlung – unsere innovative Behandlung bei Stress und Blockaden verbindet Teile der TCM und der Aromatherapie auf eine einflussreiche Weise. Die Anregung des Energieflusses verbreitet tiefes Wohlbefinden.

3.Tag: Pediküre mit einer wohltuenden Fuß- und Beinmassage mit den einzigartigen Mineralien der AHAVA-Naturkosmetik aus dem Toten Meer.

4.Tag: Gesichtspflege – Reinigung, Peeling, Vapozon, Entfernung von Unreinheiten, Gesichts- und Dekolleté-Massage, in Kombination mit einer Maniküre mit Handpackung.

5.Tag: Anti-Stressmassage mit Aromawickel – Nochmal Tiefenentspannung für Ihr Gesicht mit einer feuchtigkeitsspendenden Augenmaske und den beruhigenden ätherischen Essenzen eines Aromawickels.

Als Abschluss „Das Bad der Berber“ – eine Ganzkörperentspannungs-Cremepackung angereichert mit reinstem Arganöl. Zellregenerierend und entspannend. Gesamtverwöhnzeit ca. 5 Std.

statt € 403,00 Unser Vorzugspreis pro Person € 379,00

Das Gesicht AUSDRUCK IHRER SEELE



Express-Behandlung

Intensive Reinigungsbehandlung, speziell bei zu Unreinheiten neigender Haut. Reinigung, Peeling, Vapozon, Entfernung von Unreinheiten, Brauenkorrektur und Tagespflege.
ca. 50 Min. € 75,00

Intensivpflege Vital

Intensive Gesichts- und Dekolleté-Behandlung mit Ampulle. Reinigung, Peeling, Vapozon, Entfernung von Unreinheiten, Brauenkorrektur, Gesichts- und Dekolleté-Massage, Lippenpflege und Tagespflege.
Zusätzlich haben Sie die Wahl zwischen Wimpernfärben oder unserer Spezialmaske - einer Intensivpflege für jeden Hauttyp.
ca. 80 Min. € 99,00

Anti-Stress-Massage

Gönnen Sie Ihrem Gesicht eine kleine Erholungsphase - »Urlaub vom Alltagsstress« Entspannung pur.
ca. 20 Min. € 33,00



Anti-Stress-Massage mit Aromawickel

Entspannen Sie noch tiefer bei der Anti-Stress-Massage mit einer feuchtigkeitsspendenden Augenmaske und den beruhigenden ätherischen Essenzen eines Aromawickels.
ca. 30 Min. € 49,00

Classic Women/Classic Man

Klassische Behandlung für Sie und Ihn. Reinigung, Peeling, Vapozon, Entfernung von Unreinheiten, Brauenkorrektur, Ampulle, Gesichtsmassage, Maske und Tagespflege.
ca. 60 Min. € 85,00

Regeneration für die reife Haut

Ein Intensivprogramm der besonderen Art. Eine revitalisierende Spezialpackung umspült die Haut in Verbindung mit Serum, Aromaessenzen und der passenden Pflege.
ca. 90 Min. € 110,00

Couperose-Behandlung

Diese Spezialbehandlung für die gefäßlabile Haut wirkt beruhigend und stärkt das Bindegewebe.
ca. 90 Min. € 110,00

Unsere Empfehlung an Sie: JUBILÄUMSPAKET 2024

Genießen Sie die Kombination einer kompletten Gesichtspflege mit einer Maniküre **oder** Pediküre.
ca. 90 Min. zum Vorzugspreis
statt € 132,00 für nur € 109,00

Körperpflege

Rückenbehandlung

Peeling, Vapozon und die Entfernung von Unreinheiten runden eine Rückenpackung individuell ab.
ca. 50 Min. € 79,00

Ganzkörper-Entspannungs-Massage

AHAVA-Spezialöle oder -Lotionen werden in sanften Streichbewegungen aufgebracht. Die hohe Mineralisierung von AHAVA ist Balsam für Ihre Haut.
ca. 50 Min. € 79,00

Neu Peeling + Ölmassage

Udi officii squat. Esequisci alique nimi, sa quias as aut quas duntorion providere sequides atio verspel endunt alit voluptatibus comnimu sci
ca. 50 Min. € XX,00

ASIArome-Behandlung

Diese innovative Behandlung bei Stress und Blockaden verbindet Teile der TCM und der Aromatherapie auf einfühlsame Weise. Harmonie und die Anregung des Energieflusses verbreiten tiefes Wohlbefinden.
ca. 50 Min. € 79,00

Peeling-Feeling

Ganzkörperpflege in seiner schönsten Form. Sanftes Ganzkörper-Pee-ling in einer Einheit verbunden mit edlen Aromaessenzen und einer straffenden Behandlung lässt Ihre Seele baumeln.
ca. 60 Min. € 85,00

Einzelpflege

Für ein strahlendes Aussehen – runden Sie Ihre Gesichtspflege ab

Wimpern färben	€ 12,00
Augenbrauen färben	€ 10,00
Augenbrauenkorrektur	€ 10,00

Spezialpaket € 29,00

Kombination aus Wimpern und Augenbrauen färben inkl. Augenbrauenkorrektur.

Maniküre	ca. 30 Min. € 35,00	Augenspezialpflege	€ 15,00
Maniküre mit Lack oder mit pflegendem Handpeeling	ca. 40 Min. € 45,00	Enthaarung Oberlippe/Kinn	€ 10,00
Pediküre	ca. 30 Min. € 35,00	Enthaarung Unterschenkel	€ 25,00
Pediküre mit Lack oder mit pflegendem Fußpeeling	ca. 40 Min. € 45,00	Enthaarung Beine komplett	€ 40,00
Pediküre mit AHAVA-Fuß- und Beinmassage	ca. 50 Min. € 79,00	Enthaarung Bikinizone	€ 20,00





Zulassung aller Krankenkassen nach ärztlicher Verordnung.

Für Rückfragen steht Ihnen unser Fachpersonal gerne zur Verfügung.

Terminvereinbarungen können Sie unter Telefon 085 63/3667 oder 30 83 08 oder auch per Fax 085 63/97 63 63 vornehmen.

**Es ist dringend zu empfehlen, Ihre Anwendungen frühzeitig zu reservieren.
Nur so können wir Ihre Terminwünsche, soweit wie möglich, berücksichtigen.**

**Die Terminvergabe erfolgt nach Reservierungsdatum, in der Regel ca. 2 Wochen vor Ihrer Anreise.
Anwendungen aus dem gebuchten Hotelarrangements werden automatisch mit Ihrer Buchung reserviert und vergeben.**

**Therapiezeiten und Therapeutenwünsche werden soweit als möglich erfüllt, können jedoch nicht garantiert werden!
Ihren Wünschen werden wir gerne gerecht, soweit es unsere Planungsmöglichkeiten zulassen!**

Preisliste gültig vom 1.1.2024 – Alle vorherigen Preislisten verlieren ihre Gültigkeit! Alle Angaben ohne Gewähr.

Von Ihnen reservierte Termine, die nicht 24 Stunden vor dem reservierten Termin abgesagt werden, verpasst oder nicht wahrgenommen werden, werden Ihnen mit dem ausgewiesenen Gesamttherapiepreis in Rechnung gestellt. Mit der Terminreservierung und unserer schriftlichen Bestätigung, akzeptiert der Kunde die Rechnungsstellung, für die von ihm reservierten Leistung durch die Vitalis Therapie GmbH und/oder der Krankengymnastikpraxis Maria Egginger.

Öffnungszeiten:

Montag bis Samstag ab 8.00 Uhr. Andere Zeiten und Termine nach Vereinbarung.

Sonntags geschlossen.

**PRAXIS FÜR
KRANKENGYMNASTIK
MARIA EGGINGER**
TEL: 085 63/36 67 • Fax 97 63 63



**PRAXIS FÜR
PHYSIKALISCHE THERAPIE
VITALIS THERAPIE GMBH**
TEL: 085 63/30 83 08 • Fax 97 63 63

Brunnaderstraße 27 • 84364 Bad Birnbach
vitalis-therapie@t-online.de • www.vitalistherapie.de